



men@walk

11.-14. SEPTEMBER 2015

WIE GEHT'S?

- 11.9. Mit dem Flieger nach Zürich, mit Bahn & Bus zur Hütte, erste Wanderung
- 12.9. Wanderung zur Carschinahütte
- 13.9. Wanderung zur Schesaplanahütte
- 14.9. lohnender Abstieg, zurück zum Flieger, Ankunft abends in Hamburg

Gute Kondition erforderlich, Schwindelfreiheit, jedoch keine alpine Erfahrung. Ausrüstung: Trekkingschuhe, Tourenrucksack, Regenzeug, Hüttenschlafsack, ggf. Wanderstöcke.

Kosten incl. Flug/Bahn, Übernachtungen/ Halbpension ca. 400-450€ (abhängig vom Flugticket), max. 14 Teilnehmer.

Infos am 21.1.2015 um 19.30h, Grüner Weg 17a. Anmeldung bis zum 30.3.2015 (frühe Buchung sichert günstige Tickets).



KIRCHENGEMEINDE BÜCHEN-PÖTRAU

Pastor Dr. Jan Jackisch | Grüner Weg 17b | 21514 Büchen | 04155-2330

Raus aus dem Tal des Alltags!
Horizont erweitern, Orientierung suchen.
Gott für den Alltag gewinnen.

Im Alltag läuft alles rund.
Vor allem: Rund um die Uhr!

Wie wäre es: Zeit zum Reden, zum
Schweigen, einfach nur Zeit im Freien?

men@walk

EINE AUSZEIT FÜR MÄNNER



Vier Tage in den Bergen!

Aufstieg aus dem Alltag, Stress oder Ärger, raus aus dem gewohnten Trott.

Gipfel und Anhöhen erreichen, räumlichen Abstand gewinnen.

Biblische Impulse, Fragen zum Nachdenken, Stille, Gelegenheit zum Reden, Zeit zum Gebet - auf den Spuren von Jesus.

Er war unterwegs, hielt an, betete, lachte und feierte mit Freunden. Jesus fragt nicht danach, wer Kirchgänger ist. Aber er sagt zu, dass er mitgeht.

Abends in der Hütte ausspannen, gemeinsam essen, den Tag ausklingen lassen.

Am Ende dann gestärkt und mit neuem Blick in das Tal hinab - dorthin, wo man lebt.

„Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen.“

JESUS



men@walk

11.-14. SEPTEMBER 2015



EINE AUSZEIT FÜR
MÄNNER

Flugvarianten:

Die Ticketpreise variieren stark von derzeit 100,-€ (ohne Umbuchungsmöglichkeit) bis zu 250,-€. Die Tickets können erst nach verbindlicher Anmeldung gebucht werden und sind (bei etwaigem Rücktritt von der Reise) nicht übertragbar.

Falls unterschiedliche Ticketpreise anfallen, wird ein Durchschnittspreis pro Teilnehmer ermittelt. Die Anreise zum Flughafen erfolgt mit der Bahn.

Bahnfahrt:

Vom Flughafen bis zum Einstiegsort und dementsprechend zurück mit dem Nahverkehr, im Beitrag enthalten.

Unterkunft:

Die Unterkünfte sind recht schlicht (Mehrbettzimmer, Matratzenlager). Der Teilnehmerbeitrag beinhaltet Abendbrot, Frühstück und Marschtee. Getränke und Snacks nach eigenem Belieben, im Preis jedoch nicht enthalten.

Schweizer Franken:

Auf Berghütten ist alles etwas teurer. Sparsamer lebt, wer sich für unterwegs etwas eindeckt.

10 CHH = ca. 8,30€ 1€ = ca. 1,20CHH

Teilnehmerbetrag:

450,-€ sind der Maximalbetrag. Es läuft ein Zuschussantrag, der die Kosten deutlich senken kann.

Tagesablauf:

Wir beginnen die Tage mit einer Andacht. Unterwegs werden wir in den Pausen inhaltlich arbeiten. Abschnitte der Wanderung werden wir schweigen, andere in Zweierschaften reden, andere ganz frei schnacken und die Natur genießen. Den Tag beschließen wir ebenfalls mit einer Andacht.

Die Abende sind zur freien Verfügung. Wir achten beim abendlichen Erfrischungsgetränk darauf, dass wir am nächsten Morgen wieder fit sind.

Arbeitsmaterial:

Jeder Teilnehmer bekommt ein Arbeitsheft mit biblischen Texten, Liedern, Fragen und Raum für eigene Notizen: ein Arbeits- und Tagebuch für diese Zeit.

Ausrüstung:

Knöchelhohe Wanderschuhe mit fester Sohle sind ein Muss. Beim **Vorbereitungstreffen am 21. Januar 2015 um 19.30h** im Grünen Weg 17a gibt es nähere Informationen.

